



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Памятка

о действиях в случае
бессимптомного
или легкого течения
COVID-19 и острой
респираторной
вирусной инфекции



1

Если Вы вакцинированы
или переболели COVID-19
менее 6 месяцев назад



**Положительный
мазок**



**Не относитесь
к группе риска**

- *возраст 60 лет и старше*
- *хронические заболевания*
- *избыточный вес*



Симптомы

*кашель, насморк, першение
или боль в горле, повышение
температуры не выше 37,5*

Ваши действия



Оставайтесь дома,
изолируйтесь, избегайте
контактов с домочадцами



Измеряйте температуру,
соблюдайте питьевой режим



Принимайте жаропонижающие
препараты, витамины,
пользуйтесь солевыми
растворами от насморка
и заложенности носа



Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.

2

Если Вы вакцинированы
или переболели COVID-19
менее 6 месяцев назад



**Положительный
мазок**



**Относитесь
к группе риска**

- *возраст 60 лет и старше*
- *хронические заболевания*
- *избыточный вес*



Симптомы

*кашель, насморк, першение
или боль в горле, повышение
температуры не выше 37,5*

Ваши действия



Оставайтесь дома,
изолируйтесь, избегайте
контактов с домочадцами



Измеряйте температуру,
соблюдайте питьевой режим



Принимайте жаропонижающие
препараты, витамины,
пользуйтесь солевыми
растворами от насморка
и заложенности носа



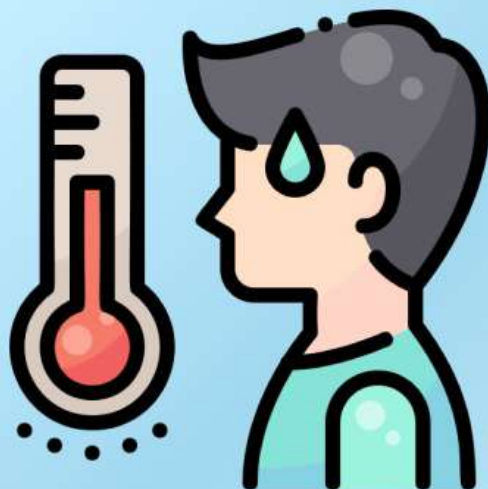
Продолжайте прием
назначенных вам ранее
препаратов в той же дозировке



Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.

3

**Если Вы не вакцинированы
или не переболели COVID-19
менее 6 месяцев назад**



**Вне зависимости
ОТ СИМПТОМОВ**

Ваши действия



Оставайтесь дома,
изолируйтесь, избегайте
контактов с домочадцами



Позвоните в службу «122»
для консультации с врачом



В случае ухудшения состояния
позвоните в службу скорой
помощи



Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.

4

**Если заболел Ваш
ребенок**



СИМПТОМЫ

*кашель, насморк, першение
или боль в горле, повышение
температуры не выше 37,5*

Ваши действия



Оставьте ребенка дома,
не отправляйте в детский
сад или школу



Строго выполняйте
рекомендации медицинских
работников, ни в коем случае
не занимайтесь самолечением



Позвоните в службу «122»
для консультации с врачом



В случае ухудшения состояния
позвоните в службу скорой
помощи



Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.

Во всех случаях, если стало хуже

Повышение температуры
(более 2-х суток) – позвоните
«122» или в поликлинику
для консультации с врачом



Одышка, затруднение
дыхания – вызовите
скорую помощь



Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.